

MORGENMAD

HJEMMEBAGT BOLLE

15

Bagt på økologisk fuldkornsmel & surdej

+ Smør

5

+ Chokocreme

10

+ Ravost & kompot

20

AVOKADO PÅ RUGBRØD

60

Feta, peberfrugtcreme & boghvede

+ Spejlæg

20

+ Laks

25

VAFLER

75

*Af kernegrød m. bær, kompot,
citronyoghurt & sirup*

LILLE MORGENMAD

75

*Bolle m. smør, kompot, ravost, frisk frugt
valgfri kaffe/the el. æblemost*

STOR MORGENMAD

135

*Lille øllegrød, frisk frugt, spejlæg, laks & avokado,
peberfrugtcreme, ravost, chokocreme, smør,
friskbagt brød & dadelkugle*

MORGENMAD #2

ØLLEGRØD

55

Æble, bær, kompot & citronyoghurt

GRØN MORGENSKÅL

65

*Spinat, banan, ingefær & mandelmælk,
toppes med peanutbutter, æble, bær & drys*

OVERNIGHT GRØD

55

*Mandelmælk, gryn / chiafrø,
toppes med bær, æble & kompot*

MORGENSALAT

75

*Quinoa & dagens sæsongrønt,
inkl. spejlæg eller avokado.*

SANDWICH

(hjemmebagt bolle, bagt på økologisk fuldkornsmel & surdej)

ÆRTEDIP

55

*Koriander, marineret kål, spinat,
råsyltede rødløg & urtedressing*

+ Laks

25

PEBERFRUGTDIP

55

*Feta, marineret kål, spinat,
råsyltede rødløg & urtedressing*

+ Kylling

25

BØNNEDIP

55

*Marineret kål, spinat,
råsyltede rødløg & urtedressing*

+ Grøntsagsbøf

20

TILBEHØR

15

1/2 avokado

SALAT

(sæsongrønt & dagens kerner/frø)

LILLE (ca. 350 g.)

3 x salat + 1 x dip

65

STOR (ca. 550 g.)

5 x salater + 2 x dip

85

*Alle salater toppes med syltede rødløg,
ærteskud & boghvede.*

TILBEHØR

Urtdressing eller Tahindressing

5

Ølandsbolle

15

Glutenfri bolle

15

Rugbrød

10

1/2 avokado

15

Grøntsagsbøf

20

Laks

25

Kylling

25

100 g ekstra grønt/dip

20

VARME RETTER

SPINATPANDEKAGE

95

Marineret kål, avokado, koriander, syltede rødløg, spinat, tahindressing, & valgfri dip

+ Kylling

25

+ Laks

25

DAHL

95

Toppet med grønkål, boghvede & citronyoghurt

BURGER

85

Spicy grøntsagsbøf, avokado, frisk & syltet grønt

BAGTE SØDE KARTOFLER

45

Med urtedressing

TÆRTE

95

*Hytteost & sæsongrønt,
200 g salat + 1 x dip*

VARME DRIKKE

10 TURS KAFFEKORT 290

ESPRESSO 25

AMERICANO 30

CORTADO 35

FLAT WHITE 40

CAFFÉ LATTE 45

CAPPUCCINO 45

THE 35

VARM CHOKOLADE 45
m. skumfiduser

CHAILATTE 45
m. kanel, ingefær & sirup

FLUBUSTER 55
*m. æble, appelsin, citron,
hvidløg & cayenne*

GYLDEN LATTE 55
*m. gurkemeje, ingefær,
havremælk & kanel*

KOLDE DRIKKE

AVOKADO

55

Æble, lime & spinat

BLADSELLERI

55

Spinat, æble & citron

RØDBEDE

55

Gulerod, ingefær & citron

GULEROD

55

Havtorn, æble & lime

INGEFÆRSHOT

25

Med æble

CHOKOSHAKE

60

*71% chokolade, kakao, banan,
avokado & mandelmælk*

ISKAFFE

50

*Espresso, minimælk,
is & sirup*

GRATIS INGEFÆR

*Vi tilbyder gratis ingefær i din juice
— bare bed om det.*
